16

Le diabète de type 2 dans la ville de Saint-Louis : Offre de soins et prévalence

Ndèye Awa FALL

Le Sénégal à l'instar des pays du tiers monde amorce sa transition épidémiologique. De ce fait, aux pathologies classiques notamment infectieuses et parasitaires s'ajoutent les pathologies modernes des pays développés notamment les maladies chroniques comme le diabète (Salem G, Jeannée E, 1989). La prévalence nationale est estimée à 4,4% selon la Fédération Internationale du Diabète. La création en 2013 de la Division de la Lutte contre les Maladies Non Transmissibles démontre une volonté politique claire du Ministère de la Santé et de l'Action sociale à prendre en charge les Maladies Non Transmissibles (MNT) dans un contexte épidémiologique marqué par une forte augmentation de ces pathologies. Le Plan Stratégique de Lutte contre les MNT 2017-2020 entend réaliser un certain nombre d'objectifs à travers le dépistage précoce, la mise en place à tous les niveaux de la pyramide sanitaire de moyens appropriés de diagnostic et de prise en charge correcte, la sensibilisation et le dépistage au sein de la communauté. Cependant, ces mesures ne sont pas toutes effectives sur le terrain à l'exception de la subvention du prix de l'insuline à hauteur de 60% (politique initiée par l'État depuis 2004).
Le diabète prend de l'ampleur au Sénégal en raison de la combinaison de multiples facteurs tels que l'urbanisation, la sédentarité, les habitudes alimentaires.

La ville de Saint-Louis, située au nord du pays, enregistre l'une des plus fortes prévalences du pays soit 10,4% (Ndaw, 2010). Le diabète fait partie des principales causes de consultation et de morbidité au sein du Centre Hospitalier Régional (CHR) de Saint-Louis. Cette structure enregistre d'ailleurs une prévalence de 8,1% en 2012 (Fall, 2013).
De manière générale, la région compte au total 46 médecins, 12 médecins généralistes, 65 infirmiers, 80 assistants infirmiers. L'offre de soins s'organise autour de 2 Établissements Publics de Santé (EPS) de niveau 2, 1 EPS de niveau 1, 7 centres de santé, 124 postes de santé et 70 cases de santé (MSAS, 2015). À l'échelle communale, l'offre de soins est relativement bonne (voir la planche cartographique) : la ville compte un Centre Hospitalier Régional (CHR), 1 centre de santé, 11 postes de santé publics. À cela, il ajouter 2 postes de santé privés et 2 Centres Militaires de Garnison (CMG). Toutefois, la ville est loin de satisfaire aux normes recommandées par l'OMS concernant la couverture sanitaire.

Plus spécifiquement, l'offre de soins pour le diabète est assurée par tous les postes de santé publics comme privés en plus du centre de santé, des centres de garnison et de l'hôpital. Toutes ces structures disposent de lecteurs de glycémie pour assurer le dépistage capillaire du diabète. Le coût de ce service est homogène au niveau des postes de santé, du centre de santé et du poste privé de la Croix Rouge : il s'élève à 1 000 frs CFA. Par contre, à l'hôpital de Saint-Louis et au siège de l'Association des Diabétiques, le coût du test glycémique est à 500 frs (Fall, 2013).

À ce propos, Saint-Louis dispose depuis 2005 d'une association regroupant les diabétiques de la ville et des alentours. D'une poignée de personnes

à ses débuts (six membres), l'Association des Diabétiques de Saint-Louis regroupe maintenant 2 100 membres. Elle mène des activités de sensibilisation sur le terrain et à la radio. En 2012, elle a signé avec le CHR une convention permettant aux membres de l'ADS de bénéficier d'une réduction de 50% sur le coût de la prise en charge.

Les données collectées au CHR dans les deux services de médecine en 2012 ont donné les résultats suivants. 363 diabétiques de type 2 âgés entre 20 et 85 ans ont été diagnostiqués dont 79% de femmes. La moyenne d'âge des diabétiques est de 65 ans chez les hommes contre 58 ans chez les femmes. Pour autant, quel que soit le sexe, la proportion de diabétiques augmente avec l'âge.

Concernant la distribution spatiale des diabétiques, les données révèlent que les quartiers de la ville sont inégalement touchés par le diabète (voir planche cartographique). En effet, plus de la moitié des diabétiques proviennent des quartiers de Pikine, Guet Ndar, Gokhou Mbathie et Sor Sud : 55% des diabétiques hommes et 44% des diabétiques femmes. En termes de prévalence, le quartier Sud enregistre la plus forte prévalence du DT2 soit 4‰. Ensuite viennent les quartiers de Khor et Sor avec une prévalence de 3‰. Les quartiers de Pikine, Guet Ndar, Gokhou Mbathie enregistrent quant à eux des prévalences de 2‰.

Les déterminants du diabète à Saint-Louis sont en lien avec un certain nombre de facteurs. Selon le président de l'Association des Diabétiques de Saint-Louis, la dépigmentation accentue la vulnérabilité des femmes face au diabète car les « cortisones utilisées affaiblissent le pancréas et donc provoquent le diabète ». Mais, pour certains médecins, la vulnérabilité des femmes s'explique par le fait qu'à Saint-Louis, les femmes ne font pas d'activité physique et mangent trop gras, trop sucré et trop salé : ce qui fait qu'elles sont souvent en surpoids ou obèses. Ces assertions sont corroborées par les résultats de Ndaw (2010) où l'obésité était notée chez 30,8% femmes contre 4,3% chez les hommes. Cependant, il importe de souligner que l'embonpoint pour ne pas dire l'obésité des femmes (au Sénégal et même en Afrique) est considérée comme un critère de beauté et d'aisance. Globalement, les déterminants du diabète dans la ville de

Photo 1 : Test de glycémie © Ndèye Awa FALL

Saint-Louis sont en lien avec la sédentarité de la population, l'alimentation largement dominée par des mets gras et une valorisation du corps gros, fortement associée aux considérations socio-culturelles.

En résumé, le diabète notamment celui de type 2 constitue un réel problème de santé publique au niveau de la ville de Saint-Louis. D'où la nécessité d'approfondir la recherche concernant le diabète dans cette zone tout en incitant les pouvoirs publics à sensibiliser la population afin d'inverser la tendance.

Les infrastructures sanitaires de la région de Saint-Louis

Océan Atlantique

Mauritanie

Sénégal

Ross-Bethio

Mbane

Thille Boubacar

Gamadji Sarré

Cas-Cas

Salde

Saint-Louis

Rao

Hôpital

Centre de santé

Poste de santé

Case de santé

Pharmacie

Chef lieu régional

Chef lieu d'arrondissement

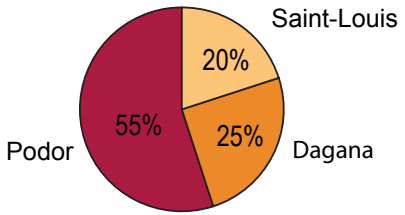
Limite de commune

Frontière

50 km

Source : CHR de Siant-Louis, 2012

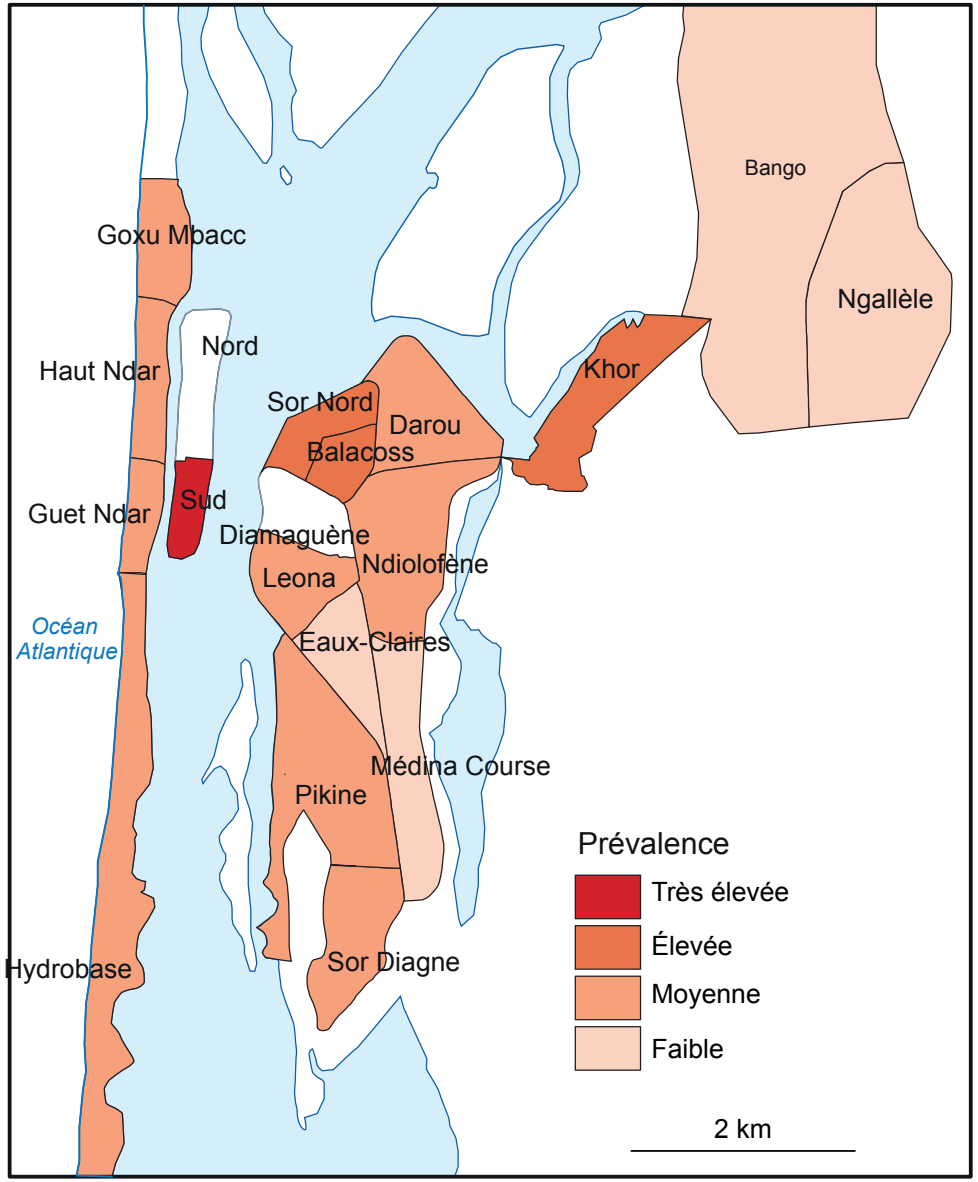
Structures sanitaires par département



Dépistage du diabète - hôpital Saint-Louis

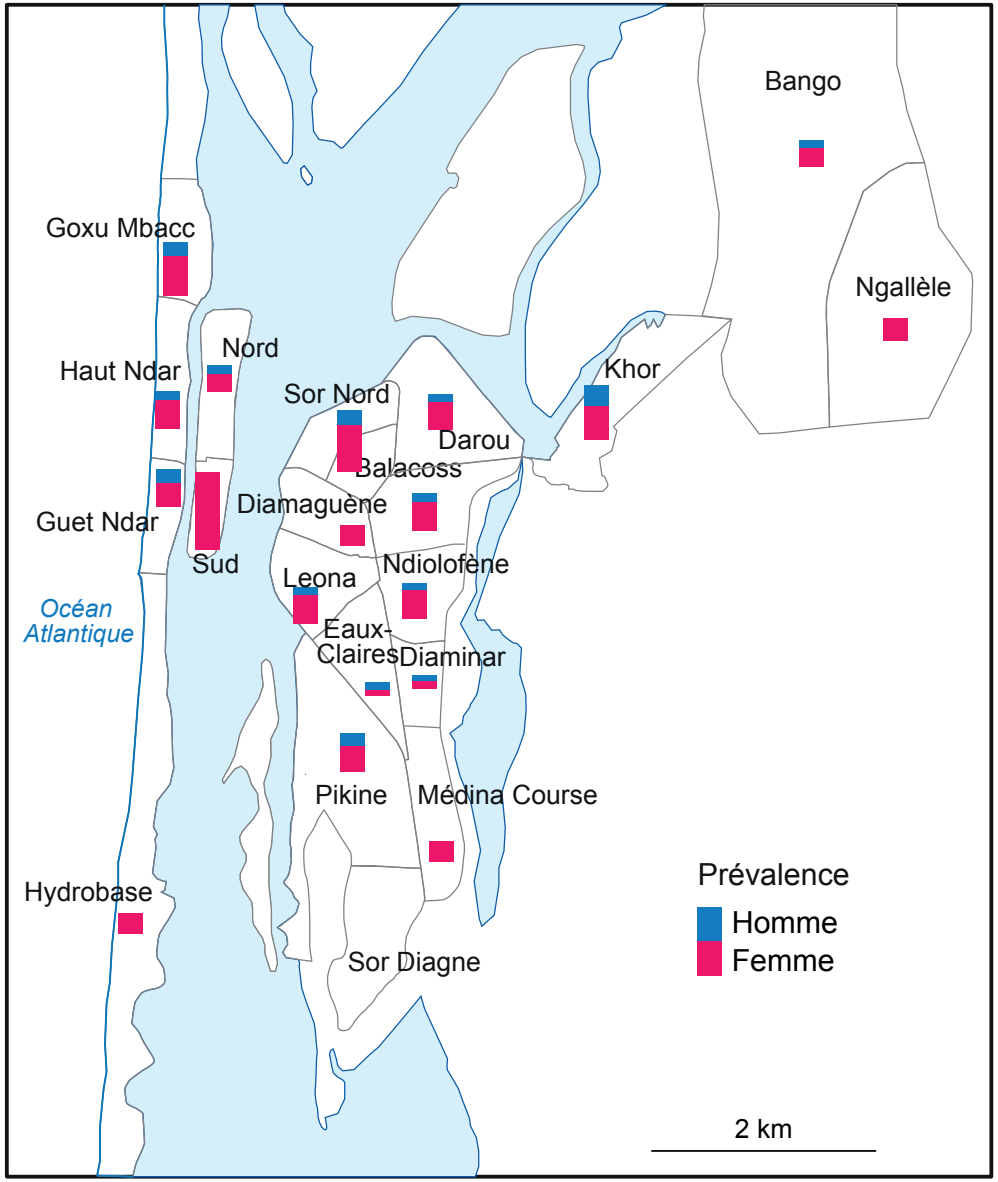
Source : Agence nationale de la statistique et de la demographie, 2012

Prévalence du diabète de type 2 dans les quartiers de la ville de Saint-Louis en 2012



Source : CHR de Siant-Louis, 2012

Prévalence du diabète de type 2 dans les quartiers de la ville de Saint-Louis en 2012



Source : CHR de Siant-Louis, 2012

Références

Fall N. A., 2013. *Le diabète de type 2 dans la ville de Saint-Louis : étude de la prévalence hospitalière en 2012 et répartition spatiale des cas*, Mémoire de Master 1, Université Gaston Berger de Saint-Louis, 60 p.

Fédération internationale du diabète, *Atlas du diabète - Sixième édition*, Bruxelles, Belgique, 2013.

Ministère de la santé et de l'action sociale, 2015.

Ndaw M. D. B., 2010. *Aspects épidémiologiques et cliniques du diabète sucré : résultats d'une étude transversale réalisée à Saint-Louis du Sénégal*, Thèse École Militaire de Santé, 182 p.

Salem G., Jeannée E., (éd.), 1989. *Urbanisation et santé dans le Tiers-Monde : transition épidémiologique, changement social et soins de santé primaires*. Paris, Orstom, Coll. Colloques et Séminaires, 548 p.